

Selbsthilfegewisser

Auf diesem Selbsthilfegewisser finden Sie erste wichtige Adressen von Hilfs- und Beratungsstellen in Berlin. Sie können sich jederzeit persönlich mit Ihren Fragen und Problemen an diese Adressen wenden und werden Hilfe bekommen. Falls Sie zuerst ein Gespräch oder eine Beratung hier in der Schule wünschen, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Britta Kerger (Kontaktlehrerin)

<p>Drogennotdienst Berlin Kontakt- und Beratungsstelle Ansbacherstraße 11 10787 Berlin Tel.: 19237 (rund um die Uhr) info@drogennotdienst.org</p>	<p>NEUHLAND (Hilfe für selbstmordgefährdete Jugendliche) Nikolsburger Platz 6 10717 Berlin Tel.: 8730111 (Mo-Fr 9-18Uhr) post@neuhland.de</p>
<p>Drogennotdienst für Flüchtlinge: Guidance: Telefon: 030- 233 240 200 http://www.drogennotdienst.org/angebote/guidance-suchtberatung-fuer-gefluechtete/</p> <p>KARUNA e.V.: Diverse Angebote zur Drogenberatung, auch bei Obdachlosigkeit Telefon: 030- 55 15 33 29 http://cms.karuna-ev.de/</p>	<p>Jugendnotdienst: Beratung, Hilfe, Krisenintervention Mindener Straße 14 Tel.: 610062 (täglich rund um die Uhr)</p> <p>Anlaufstellen Berlin bietet eine Zusammenstellung von Hilfsangeboten in Berlin geordnet nach Themen und Personengruppen http://www.anlaufstellen-berlin.de/</p>
<p>Suchtberatung CONFAMILIA Lahnstraße 84 12055 Berlin Tel.: 681388-8 neukoeln@vistaberlin.de</p>	<p>Schuldner- und Insolvenzberatung Genter Straße 53 13353 Berlin LAGSIB-BERLIN@t-online.de (Auswahl je nach Bezirk)</p>
<p>CARITAS SUCHTBERATUNG (z. B. für Raucher) Tel.: 66633400/401 sucht-gr.hamburger@caritas-berlin.de</p>	<p>PRO FAMILIA Berlin (Schwangerschaftskonfliktberatung) Tel.: 39849898 beratungszentrum@profamilia-berlin.de</p>
<p>Rechtsextremismus Beratung gegen Rechtsextremismus Berlin Tel. 2404045 /453 (11 – 16 Uhr) www.mbr-berlin.de</p>	<p>AIDS – Beratung (anonym) Tel.: 19411 (12 – 22 Uhr)</p>
<p>Ethnische Diskriminierung Rassismus Information und Beratung www.clarat.org</p>	<p>Berliner Aids-Hilfe e.V. www.berlin-aidshilfe.de</p> <p>Bildungsberatung Berlin www.bildungsberatung-berlin.de</p>
<p>Bitter & Süß Fragen u. Beratung zu Essstörungen www.bitter-und-suess.de</p>	<p>Mannege Information und Beratung für alleinerziehende Männer Tel.: 28389861 info@mannege.de</p>
<p>DICK&DÜNN Beratungszentrum für Essstörungen Innsbrucker Straße 37 10825 Berlin Tel.: 8544994 www.dick-duenn-berlin.de</p>	<p>Selbsthilfe und Kommunikationszentrum Gesindehaus (Information und Kontakt über/zu Selbsthilfegruppen in den einzelnen Bezirken) Tel.: 9415426</p>